

Inhaltsverzeichnis

■ Impressum 003

■ Zum Geleit 005

■ Danksagung 007

■ Vorwort 008

■ Inhaltsverzeichnis 010

■ Kapitel 1: Cellsymbiosis

1. Mitochondrien 021

Einleitung 021. Grundlagen 021. Zelleistung, Zellteilung und die Zwitternatur der menschlichen Zelle 021. Krankheitsursachen 022. Das übergeordnete, die Zelleistung steuernde System: Mitochondrien 023. Mögliche Krankheiten und Gesundheitsstörungen 023.

2. Die Energiegewinnung der Zelle 025

Energiebildung mittels Sauerstoff 025. „Schutzschaltung“ 031. Zusammenfassung 031.

3. Störungen der Mitochondrienfunktion bzw. -struktur 041

Schwermetalle und andere Toxine 041. Tumorstammzellen 044. Schwermetalle 046. Elektrosmog 047. Sauerstoffmangel 050. Glutathionmangel 052. Chronische Entzündungen 053. Weniger Brustkrebs nach Rückgang der Hormonersatztherapien 057.

4. Immunsystem Teil 1 059

Immunsystem – Abwehrsystem 059. Nobelpreis der Medizin von 1998 060. Allgegenwärtige Abwehrleistung 061.

5. Immunsystem Teil 2 066

Die humorale Abwehr 066. Stimulierbarkeit des Immunsystems 067.

6. Sirtuine 069

Schlüssel zur Langlebigkeit entdeckt? 069.

7. Das Konzept der Cellsymbiosistherapie 071

Das Therapiekonzept der Cellsymbiosistherapie 071. Das adjuvante therapeutische und präventive Konzept der Cellsymbiosistherapie 072. Resümee des 1. Kapitels 074.

Kapitel 2: Das Original-Behandlungskonzept der Cellsymbiosistherapie

1. Ernährung und Darm 079. Das Ernährungskonzept der Cellsymbiosistherapie 080.

2. Allergien – Lebensmittelallergien und Entzündungen 081

Die Sofort- und die Typ-3-Allergie 084. Analyse von Immunreaktionen auf Nahrungsmittel 089. Häufige Fragen im Zusammenhang mit Typ-3-Nahrungsmittelantikörpertests 104. Darm – Dünndarm – Dickdarm 104. Nutzen, Funktion, Bedeutung 105. Kohlenhydrate, Zelleistungsschwächen mit mitochondrialen Störungen und Übersäuerung 107. Eiweißmangel 108. Zusammenfassung 110.

3. Übersäuerung 112

Säure-Basen-Werte und ihre Auswirkungen auf das Krebsgeschehen 114.

4. Magenerkrankungen und Säure-Basenhaushalt 120

5. Wasserhaushalt 122

Schadstoffe im Wasser 123.

Kapitel 3: Mikro-Makronährstoffe in der Cellsymbiosistherapie

1. Mitochondrienfunktions- und -strukturmittel 127

Einleitung 127. Polyphenolkombinationen – essentielle sekundäre

Pflanzenextrakte/Flavonoide/Tannine/Colostrum 128. Sirtuine 129. Resveratrol 130. Quercetin 132.

Genistein 133. Curcuma/Curcuminextrakt 135. Amla-Beerenextrakt 137. Astaxanthin 138. Cranberryextrakt 139. Ginkgo biloba 141. Grünteepulver/Grünteeextrakt 143. Piperin 145. Ingwer

146. Kohlgemüseextrakt 147. Rhodiola rosea 148. Weizengrasextrakt 149. Granatapfel/-extrakt 150. OPC – Oligomere Proanthocyanidine 151. Colostrum, liposomiert, biologisch 152. Liposom 153. Colostrum beinhaltet Abwehrweiße des Immunsystems 154. Immunglobulin M 154. Yamswurzel 156.

2. Darmbakterien – Probiotika 157

3. Phospholipide, essentielle Fettsäuren und L-Carnitin 160
Phospholipide 160. Krill- und Fischöl 160. Lecithin 164. Arganöl 164. L-Carnitin – Cofaktor der essentiellen Fettsäuren 165. Mittelkettige Triglyceride 168.

4. Heilpilze 170
Agaricus blazei murill – Mandelpilz 170. Ling Zhi, japanisch Reishi, der Glänzende Lackporling 172. Shiitake 174.

5. Vitamine 177
Vitamin B1 (Thiamin) 177. Vitamin B2 (Riboflavin) 178. Nicotinsäureamid (früher Vitamin B3) 178. Vitamin B5 (Pantothensäure) 180. Vitamin B6 (Pyridoxin) 181. Folsäure 183. Vitamin B12 (Cobalamin) 184. Biotin 185. Vitamin D 186. Kernaussagen aus Publikationen 187. Vitamin C und E 188. Vitamin E 189.

6. Mineralstoffe und Spurenelemente 190
Calcium 190. Chrom 190. Magnesium 191. Mangan 192. Selen 192. Zink 194. Kalium 195. Eisen 197. Molybdän 200. Mumijo, Huminsäure, Fulvinsäure 200.

7. Aminosäuren und Eiweiße 202
L-Alanin 204. L-Arginin 204. L-Asparaginsäure 205. L-Cystin 205. L-Glutaminsäure 206. L-Glycin 206. L-Histidin 207. L-Isoleucin 207. L-Lysin 208. L-Methionin 208. L-Phenylalanin 209. L-Prolin 209. L-Serin 210. L-Taurin 210. L-Threonin 210. L-Tryptophan 211. L-Tyrosin 212. L-Valin 212. Chondroitinsulfat 213. Glucosaminsulfat 214. Grünlippmuschelpulver 216. Kollagenhydrolysat 216. Glutathion 217. Oxidativer Stress 217.

8. Verdauungs- und entgiftungsunterstützende Naturstoffe 220
Bockshornkleesamen 220. Reiskleie 221. Leinsamenpulver 222. Löwenzahnextrakt 223. Artischocke 223. Bärlauch/Bärlauchextrakt 224. Brennnesselextrakt 224. Spirulina burma 224. Wild Chlorella 226.

9. Enzyme 227
Q10 227. Bromelain 229. Cellulase 230. Ficin 230. Papain 230.

10. Parasiten und Hilfen für die oberen Verdauungsorgane 231
Traditionelle Anwendungsgebiete und Erfahrungswerte zu den Inhaltsstoffen 232. Enzian 232. Gewürznelke 232. Ingwer 232. Löwenzahn 232. Olivenblattextrakt 232. Papayablätter 233. Quassiaholz 233. Schwarzwalnut 233. Thymian 233. Wacholderbeeren 233. Wermut 234. Wiesenklees 234. Ysopkraut 234.

Kapitel 4: Schwermetalle – Diagnostik. Therapie und Kontraindikation

1. Diagnose und Ausleitung 237
Amalgam in der Zahnmedizin und Quecksilber 237. Umweltbelastung 239. Quellen einer Quecksilberbelastung 239. Ablagerung von Quecksilber 239. Anzeichen einer möglichen Quecksilbervergiftung 240. Die Feststellung einer möglichen Quecksilberbelastung 241. Nanopartikel stören Hirnentwicklung bei Föten 241. Laborkontrollierte Ausleitung von Quecksilber, Schwermetallen, Leichtmetallen und Arsen 242. Voruntersuchungen 242. Amalgamentfernung 245. Schwangerschaft 246. Chronisch krank? 246. Amalgam als Unterbau von Kronen 247. Verfärbte Zähne 247. Alternativen in der Ausleitung von Schwermetallen 247. Alternativen zu Amalgam 248. Goldkrone oder Goldinlay 248. Keramik 248. Palladium 248. Kunststoff 248. Titan 248. Stahl 249. Ausleitung mit Hilfe von homöopathischen Mitteln 249.

2. Weitere Schwermetalle, Leichtmetalle und Toxine 250
Aluminium 250. Arsen 250. Blei 251. Cadmium 252. Palladium 252.

3. Zusammenfassung 253

Kapitel 5: Labordiagnostik in der Cellsymbiosistherapie

1. Einleitung 257

2. Blutuntersuchungen 259

3. LDH – Laktatdehydrogenase 259. LDH-Isoenzyme 259. M2PK – M2-Pyruvatkinase aus dem Serum oder Stuhl 260. Laktat 261. TKTL-1 261. Krebs, Makrophagen, Metastasen, Mitochondrien, Resistenz, TKTL-1, Tumor, Warburg-Effekt 262. Aktuelle Entdeckungen zum Gärungsstoffwechsel 263. Die Chemo- und Strahlenresistenz 264. Die klinische Relevanz 265. Die Ergebnisse im Einzelnen 265. Die Ernährung nach

dem Coy-Prinzip 268. Anmerkung Ralf Meyer 270.

4. Enzyme 271

Herz- und Skelettmuskulatur 271. CK – Creatinkinase 271. Leber. Muskulatur und Herz 271. GOT (auch Glutamat-Oxalacetat-Transaminase) oder ASAT (Aspartat-Aminotransferase) und GPT (Glutamat-Pyruvat-Transaminase)/ALAT 271. Gamma – GT (Gamma-Glutamyl-Transferase) 272. Cholinesterase, Leberleistungsenzym 272. Entzündungen 273. Ursachen 273. Ablauf einer Entzündung 274.

Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 275. Lipase, Amylase 275. Niere 276. Kreatinin 276. Cystatin C 276. Marker für oxidativen Stress 276. Schilddrüsenparameter 277. TSH, basal 277.

5. Blutbild, Differentialblutbild, Thrombozyten 279

Anämie (Blutarmut) 279. Ferritin 279. Differentialblutbild 279. Natürliche Killerzellen, zytotoxische Effektorzellen 283. CRP – C-reaktives Protein 283. Harnstoff 284. Harnsäure 284. Glucose und HbA1c 284. Lipidassoziierte Sialinsäure (LSA) 285.

6. Stuhlanalysen 286

Sekretorisches Immunglobulin A 286. Alpha-1-Antitrypsin 286. Albumin, Calprotectin, Lysozym 286. Pankreaselastase 287. Hämoglobin/Haptoglobinkomplex 287. M2PK im Stuhl 287. Bakterien- und Pilzbestimmung 287.

7. Weitere Untersuchungen 288

Allergie 288. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Glutathion 288. Schwermetalle, Leichtmetalle, Arsen 289. Tumormarker 289.

Kapitel 6: Therapien in der Praxis der Cellsymbiosistherapie

1. Cellsymbiosistherapie®-Infusion 293

2. Intravenöser Sauerstoff nach Dr. med. Regelsberger 296

3. Schwermetallausleitende Therapien und adjuvante Maßnahmen 298

EDTA – Chelatinfusionstherapie 298. Maximale Anwendung je Woche 299. Häufigkeit 299.

Kontraindikationen 299. Nebenwirkungen 299. Begleitende Medikation 300.

4. Organ- und Mitochondrienextrakte 301

5. Mikroenergietherapie und das körpereigene elektrische Feld 303

Zweiklang der Therapie: Ausleitung und Regulation mit Mikroenergie 305

6. Vitamin C-Infusionen 307

7. Colon-Hydro-Therapie (CHT) 308

8. Intravasale Laserblutbestrahlung 309

Grundlagen 309. Die Forschung in Russland 310. Praktische Durchführung 310. Biologische Wirkungen

310. Wie können diese multiplen Effekte erklärt werden? 311. Die Effekte der verschiedenen Wellenlängen

312.

Kapitel 7: Psyche, Körper, Geist – Seele und Gene

1. Paradigmawechsel in der Beurteilung des menschlichen Genoms 317

2. Psyche 320

Kapitel 8: Vermeidbare Risikofaktoren

1. Einleitung 325

Mitochondrientlastung und vermeidbare Risikofaktoren 325

2. Konservierungsstoffe, Nitrit 326

Übersicht der Konservierungsstoffe 326. Nitrit 327.

3. Pestizide 328

Es regnet Pestizide 328. Niederschläge im Sommer überschreiten die für Trinkwasser festgelegten

Grenzwerte um ein Vielfaches 328. Zusammenhang mit bestimmten Krebsarten 328. Pestizide und Krebs

328. Indien: Ex-

perten sehen Zusammenhang zwischen Pestiziden und Krebs 328.

4. Rauchen 331

Rauchen, sicherster Weg zum Säure-Gau 331. Rauchen noch viel gefährlicher als bislang befürchtet 333.

Passivrauch gefährdet Kinder, auch wenn die Eltern nicht in der Wohnung rauchen 334. Rauchen

verdreifacht Hautkrebsrisiko 335. Raucherhirne altern schneller 335. Rheuma durch Rauchen 337. Teurer

Haartest für Raucher 337. Rauchen macht blind 338.

5. Süßstoff Aspartam 339

Folgeschäden von Aspartam 339

6. Elektrosmog 341

Der Einfluss des Wetters auf den Organismus 341. Der Einfluss des Mobilfunks auf die Gesundheit 341.

Krankheitshäufungen durch Mobilfunk 342. Krankheitshäufungen durch Kurzwellensender 342. Geringere Chancen für Betroffene 343. Mobilfunkschäden 344. Freiburger Appell 344. Mikrowelle 347.

Funktionsweise der Mikrowelle 347. Welche anderen Schädigungen entstehen durch den Gebrauch der Mikrowellenöfen? 348.

7. Chemische Substanzen in Hygiene-, Kosmetik- und Haushaltsartikeln 350

Alpha-Hydroxysäure (häufig auch Fruchtsäuren) 350. Alkohol (Ethanol) 350. Aluminium 350. Bentonit 351.

Butan 351. DEA (Diethanolamin) 351. Diethylphthalat 351. Dioxin (das „Seveso-Gift“) 351. Elastin (mit hoher Molekülgröße) 351. Fluorid 352. Fluorkohlenwasserstoffe (FKWs) oder auch

Fluorchlorkohlenwasserstoffe (FCKWs) 352. Formaldehyd 352. Geschmacksstoffe 352. Glycerin 353.

Halogen-Verbindungen 353. Kaoline 353. Kollagen 353. Lauryl-Sulfat 353. LAS-Tenside 353. Lanolin 354.

Lauge 354. Mineralöl 354. Nitro und -polyzyklische Moschusverbindungen 354. Nitrosamine

354. Petrolatum 355. Polyethylenglykole (PEG) 355. Propan 355. Propylenglykole 355. Salz (Kochsalz.

Natrium-Chlorid) 355. Natrium-Fluorid (Natrium-Fluorid) 355. Natrium- bzw. Natrium-Lauryl-Sulfat 356.

Sodium- bzw. Natrium-Laureth-Sulfat 356. Sonnenschutzfilter 356. Talkum oder Talk 356. Tierfett 357.

Plastik im menschlichen Körper 357. Shampoo gefährdet Hirnzellen 358. Bei häufigem Gebrauch können

auch geringe Mengen schaden 358. Bei Ratten stoppt die Substanz das Zellwachstum 358. Gefahr für Schwangere und Kinder 358. Risiko wird weiter erforscht 359.

8. Hormone im Trinkwasser 360

Umwelthormone im Mineralwasser 360. Klärwasser-Qualität 360. Reste von Arzneimitteln 360. Empfehlung 362.

9. Bewegungsmangel 363

10. Chronische Entzündungen im Zahn-Kieferbereich 364

■

■ Anhang – Quellenangaben und Abbildungen

1. Quellenangaben 367

Kapitel 1 367. Kapitel 2 369. Kapitel 3 371. Kapitel 4 404. Kapitel 5 405. Kapitel 6 406. Kapitel 8 406.

2. Abbildungen 408

Kapitel 1 408. Kapitel 2 408. Kapitel 3 409. Kapitel 4 411. Kapitel 5 411. Kapitel 6 412. Kapitel 7 412.

Kapitel 8 413.

3. Index 414